

Es una actividad pensada para trabajar con una rutina de pensamiento: Veo, Pienso, Me pregunto.

PREPARACIÓN DE LA ACTIVIDAD (5 minutos):

Alumnos en grupos cooperativos y responder las preguntas de reflexión de la actividad, y puesta en común.



9 Whatsapp: ¿lo dominas o te domina?

Preguntas de preparación

- ¿Sabes cuántos chats tienes abiertos en el Whatsapp?
- De estas conversaciones, ¿cuántas han estado activas durante la última semana?
- ¿Tienes algún amigo con quien hablas mucho por Whatsapp pero no mucho cuando estáis cara a cara?
- ¿Conoces a alguien que viva siempre pendiente del móvil?
- ¿Qué pautas propondrías a una persona que vive permanentemente conectada?

VIDEOCASO (5 minutos)

Pondremos el vídeo dos veces, la primera para tener una idea rápida de lo que trata y la segunda para hacer la rutina de pensamiento. A medida que avance el vídeo, deben anotar todas aquellas cosas que les parezcan interesantes o que les planteen preguntas de algún tipo.

Veo

La madre hace la cena sola

Pienso

Pobre, nadie le ayuda

Me pregunto

Y yo, ¿ayudo a mis padres?

Hará falta proporcionar diversos post-its a cada uno para que puedan hacer la rutina. Así podremos hacer un mural de reflexión para tener colgado en clase y dar visibilidad a todo el pensamiento que se ha generado.



Mientras veis el vídeo, completad la tabla siguiente.

VEO...	PIENSO...	ME PREGUNTO...
La madre hace la cena sola.	Pobre, nadie le ayuda.	¿Ayudo yo a mis padres?

De estas preguntas que te haces, elige las dos que te han sorprendido más y escríbelas en un post-it de la siguiente manera:



- No es necesario que escribas tu nombre en los post-its.
- Cuando estés, pon cada post-it en la columna correspondiente del mural de la clase.

ACTIVIDAD DE REFLEXIÓN (10 minutos)

Después de haber comentado las preguntas que tienen en su dossier han de hacer y escribir una reflexión de su uso del Whatsapp y proponerse un objetivo asumible de mejora.

Preguntas de síntesis y reflexión final

- ¿Te has sentido identificado/a con alguna situación del vídeo?
- ¿Crees que dominas al Whatsapp o te domina a ti?
- ¿Sigues las pautas que te has propuesto?

Después de haber comentado las preguntas de la clase, escribe en las líneas siguientes, una reflexión sobre tu uso del Whatsapp. ¿Haces un buen uso? ¿Crees que podrías mejorar? Proponte UN objetivo asumible para desconectar un poco del Whatsapp y conectar algo más con tu alrededor.

Con el móvil en la mano. Whatsapp y yo
