

5

¿Yo controlo los juegos, o los juegos me controlan a mí?

Realiza, de forma individual, este TEST INICIAL: ¿Yo controlo los juegos, o los juegos me controlan a mí?

Si ninguna de las tres opciones propuestas describe exactamente tu comportamiento, escoge la opción que más se acerque.

El profesor/a tendrá que tener en cuenta que en estas preguntas no se contempla la posibilidad de que haya algún alumno/a que no juegue online o con videojuegos.

1- Cuando juego online controlo el tiempo.

- a) Me pongo a jugar sin pensar cuando acabaré.
- b) A menudo me fijo un tiempo pero acabo jugando más rato.
- c) Normalmente siempre acabo a la hora que me he fijado o antes.

2- Con quien juego online?

- a) Con desconocidos.
- b) Con cualquiera.
- c) Con los amigos.

3- Con las personas que juego online...

- a) Hablo con el micrófono y chateo con cualquier persona que esté en el juego.
- b) Chateo con cualquier persona que esté en el juego, pero no utilizo el micrófono.
- c) Hablo y chateo sólo con los amigos.

4- Los juegos a los que juego son para mi edad.

- a) Juego a cualquier juego. No me importa si puedo jugar por edad o no.
- b) No lo sé.
- c) Si, mis padres controlan a qué juegos juego.

5- ¿Dónde juegas?

- a) Solo, en mi habitación.
- b) En cualquier lugar puesto que juego con tablet, smartphone o consola portátil.
- c) En el comedor de casa.



6- Mis padres...

- a) No tienen ni idea de videojuegos y tampoco se preocupan del tema.
- b) No les importa el tema si apruebo todas las asignaturas.
- c) Saben qué juegos tengo y con quienes juego y hablo con ellos del tema.

7- El tiempo libre...

- a) Lo aprovecho todo para jugar a videojuegos.
- b) A menudo juego, pero también me gusta hacer deporte y quedar con los amigos.
- c) Me gusta jugar, pero si puedo prefiero hacer cualquier otra cosa.

8- En época de exámenes...

- a) Juego igual.
- b) Primero estudio un poco y después juego.
- c) Normalmente, en época de exámenes, dejo de jugar.

9- Cuando hay un plan familiar de fin de semana.

- a) Prefiero quedarme en casa para poder jugar.
- b) Preferiría quedarme en casa, pero mis padres me obligan a ir con ellos.
- c) Prefiero ir con mis padres.

10 – Cuando quedamos con los contactos para jugar online...

- a) Procuo no faltar nunca
- b) Si puedo y no tengo nada que hacer a veces sí que voy.
- c) No quedamos nunca para jugar.

Ahora suma las respuestas.**a = 3 puntos****b = 2 puntos****c = 1 punto**

De 25 a 30 puntos, los videojuegos controlan tu vida y te están ganando la partida.

De 15 a 24 puntos, los videojuegos podrían llegar a controlar tu vida.

De 10 a 14 puntos, controlas los videojuegos, ganas la partida a los videojuegos.

Si se ve conveniente, se pueden aprovechar los resultados del test para hacer una puesta en común de toda la clase. Cuántos alumnos están en cada grupo según la puntuación obtenida. También se pueden comentar los ítems que más les han llamado la atención. Siempre con el objetivo de hacer reflexionar a los alumnos sobre sus propios hábitos.

