

4

Para hacer muchas de nuestras tareas escolares necesitamos consultar fuentes bibliográficas. Por una parte, tenemos que saber elegir las que más se adecúan a nuestras necesidades, y por otra, tenemos que saber citarlas correctamente respetando la autoría de las personas que las han hecho.



Pensemos en las siguientes cuestiones:

a) Si quieres estudiar las características de las fuentes fiables, ¿cuál de estas tres webs no utilizarías? ¿Por qué?

http://e-educativa.catedu.es/44700165/aula/archivos/repositorio//1750/1866/html/12_fiabilidad_de_las_fuentes.html

<https://es.slideshare.net/luilop/tarea-52-gua-analisis-fuentes-informacin>

<http://www.comunidadbaratz.com/blog/como-saber-si-una-fuente-de-informacion-web-es-fiable-o-no/>

b) Analiza estas tres url y di cuál elegirías para hacer un estudio sobre Juan Ramón Jiménez y por qué. Justifícalo utilizando los datos de la pregunta anterior.

<http://www.buscabiografias.com/biografia/verDetalle/1511/Juan%20Ramon%20Jimenez>

https://es.wikipedia.org/wiki/Juan_Ram%C3%B3n_Jim%C3%A9nez

<http://www.fundacion-jrj.es/juan-ramon-jimenez/vida-biografia/>

c) La profesora de ciencias naturales os ha explicado que las abejas están en peligro de extinción y que es una lástima, porque la miel es un producto con unas propiedades muy buenas. Nos ha pedido que hiciéramos un escrito defendiendo el cuidado de las abejas.

Un alumno ha presentado su escrito y la profesora le ha dicho que tal como está no lo puede evaluar porque está copiado y copiar es un delito.

¿Qué crees que tiene que hacer este alumno para poder entregar el trabajo correctamente?



El escrito que ha presentado es el siguiente:

“Para mí la miel es esencial pues he crecido entre abejas. Ahora, lo justificaré de dos maneras:

Experiencia personal

Desde siempre en mi familia ha habido colmena de abejas que hemos explotado para la familia y para los amigos. Mi abuela, mi madre, siempre lo curaban todo con miel. Incluso, desde hace unos años, una empresa de productos naturales se ha interesado y se ha puesto en contacto con nosotros para establecer contacto comercial.

He investigado por internet

Propiedades curativas de la miel

Tenint en compte la composició de la mel, podem deduir que:

1. Teniendo en cuenta la composición de la miel, podemos deducir que las numerosas sustancias nutritivas y biológicamente activas que contiene la miel, además de los azúcares, actúan de alguna forma en el organismo.
2. El hecho de que estas sustancias se encuentren en cantidades muy pequeñas no es motivo para ignorarlas. Cada vez se están descubriendo nuevos e inesperados efectos beneficiosos de sustancias que se encuentran en muy pequeñas cantidades en los alimentos, como elemento fotoquímico de las plantas.
3. Aunque harían falta más investigaciones que lo confirmen, parece razonable aceptar que la miel posee propiedades curativas. Así lo sostienen distinguidos médicos, que han comprobado los efectos medicinales de la miel en el ejercicio diario de su profesión.

Indicaciones terapéuticas de la miel

1. Astenia: Tanto de índole física como psíquica, nerviosismo y agotamiento. La glucosa es el principal nutriente por las neuronas. Además, proporciona energía a las células musculares, especialmente si va acompañada de vitaminas y minerales, como pasa con la miel.
2. Insomnio: Dos cucharadas de miel potencian la acción de cualquier infusión sedante. Evita las rampas musculares y facilita un sueño reparador.
3. Estados de delgadez.
4. Estreñimiento: Por su suave acción laxante, posiblemente debido a una absorción insuficiente de la fructosa.
5. Diarreas infecciosas: El consumo de 3 o 4 cucharadas de miel al día, disueltas con agua, contribuye a cortar las diarreas infecciosas típicas de las gastroenteritis causadas por salmonelas.
6. Afecciones respiratorias: La miel ejerce una suave acción expectorando y antitusígena. Tomada con regularidad (20-30 gramos diarios) pueden evitar, en algunos casos, los ataques de asma. Esto, atribuido al efecto desensibilizador de los granos de polen que contiene, actuaría como una especie de vacuna.
7. Insuficiencia hepática: debida a la hepatitis, alcoholismo u otras causas. La fructosa de la miel favorece la producción de glucógeno de las células hepáticas, sustancia similar al almidón que actúa como depósito de energía.
8. Aplicada directamente sobre la piel: Se utiliza para favorecer la curación de heridas, úlceras y quemaduras. En gárgaras alivia la irritación de garganta, las amigdalitis y las faringitis.”



d) Cuando se adjunta una fotografía o una imagen en un trabajo ¿cómo hay que citarla?
Busca una imagen de una contracción muscular, adjúntala y escribe los datos indispensables.

