

5

Ahora inventaremos alguna contraseña siguiendo unas normas básicas de seguridad, recuerda que cuando navegamos por Internet llevamos puesto el cinturón de seguridad!



Llevas el cinturón de seguridad cuando tú contraseña cumple tres de estas cuatro normas:

- tener números
- tener letras
- tener mayúsculas y minúsculas
- tener símbolos (\$, @, &, #, etc.)

Y además también es importante que cumpla alguna de estas condiciones:

- tener como mínimo 8 caracteres
- no estar formada por letras que en el teclado del ordenador van seguidas, como por ejemplo “asdf” o “uiop” o “12345”, o “1q2w3e”...
- no contener información personal como el nick, la edad, el día del cumpleaños,... por ejemplo “marcos2005”, “maria12122005”,...
- no contener palabras del diccionario en ningún idioma

Tienes también aquí una serie de consejos que te pueden ser útiles:

- no utilices la misma contraseña para todo
- no las dejes escritas en ningún lugar visible y si es posible no las escribas: el mejor lugar es la memoria
- cambia frecuentemente las contraseñas
- no cliques “acepto” cuando pide si quieres recordar la contraseña

Todos estos consejos son útiles, pero... ¿cómo recordar fácilmente una contraseña que sea segura?

Un truco puede ser escribir una frase y utilizar la primera letra de cada palabra, por ejemplo:

Nací el 5 de marzo en Lleida: **Ne5dMeLI** y si le añadimos el acento todavía es más segura:

N’e5dMeLI

Invéntate tú una contraseña y escribe cómo la puedes recordar.

La contraseña es: _____

Para recordarla: _____

